

Syllabus : Accompagnement et allaitement maternel Proposé à Mère et Monde par Chantal Lavigne, IBCLC

L'atelier « Accompagnement et l'allaitement » est un cours avancé qui vous permettra de déceler en pré, per et postnatal les indices (lumières jaunes) des principales difficultés d'allaitement afin d'intervenir de manière beaucoup plus cohérente.

Contrairement à la croyance populaire :

- Ce ne sont pas toutes les femmes qui peuvent allaiter;
- Les interventions pendant le travail et l'accouchement peuvent nuire à l'initiation et à la poursuite de l'allaitement. Savez-vous quoi faire pour aider en postnatal ?
- Les protocoles hospitaliers ont des impacts sur l'homéostasie du bébé; informer les parents avant la naissance pour prévenir;
- Un bébé qui claque sa langue ce n'est pas, dans la grande majorité des cas, un problème de position;
- Les douleurs... changer de position c'est pour changer le mal de place, il n'y a pas de crème miracle et encore moins de pandémie d'infection à candida. Comprenez-vous réellement ce qui se passe dans la bouche d'un bébé qui tète, êtes vous capable d'expliquer à la maman pourquoi elle a mal ?
- Les préparations commerciales pour nourrissons ne sont pas sans risque pour la santé de l'enfant;
- Affirmer qu'il y a des avantages à allaiter est une forme de propagande qui induit de la culpabilité. Peut-on sortir du discours officiel et aider les familles à faire des choix éclairés?

Syllabus

Objectifs principaux :

- Acquérir et consolider des notions de base en allaitement
- Comprendre la normalité pour mieux intervenir en cas de difficultés
- Comprendre et reconnaître les difficultés d'allaitement les plus fréquentes
- Développer des stratégies afin d'aider et soutenir les familles en prénatal et au cours des premières semaines
- Développer des techniques pour circonscrire une problématique, évaluer la gravité et proposer des solutions
- Comprendre le rôle de l'accompagnante
- Comprendre le rôle des différentes ressources en allaitement

Outils d'enseignement : cours magistral avec présentation PPT

Évaluation : examen choix multiple (1 heure)

Plan de cours détaillé

1. Anatomie et physiologie de l'allaitement

- a. Mère : mammogénèse, structures du sein et nerfs (intercostal 4), glande pituitaire
- b. Bébé : structure osseuse de la tête, muscles et nerfs de la tétée
- c. Physiologie de la lactation : fonctions et mécanismes des hormones
- d. Particularités anatomiques chez la mère (hypoplasie, mamelons plats, mamelons inversés)
- e. Particularités anatomiques chez le n-né : (palais ogivale, ankyloglossie, réflexe nauséeux, etc.)

2. Le lait humain et les PCN

- a. Colostrum : composition, sécrétion, mécanisme immunologique
- b. Lait humain : composition, sécrétion, mécanisme immunologique
- c. Risques associés aux préparations commerciales
- d. Le rôle de l'accompagnante en prénatal : notion de choix éclairé

3. Les tétées

- a. Fréquence selon l'âge du bébé
- b. Quantité selon l'âge du bébé
- c. La physiologie de la tétée : position du mamelon, succion, déglutition, etc.
- d. Reconnaître une tétée efficace et inefficace
- e. Les réflexes du n-né : stratégies gagnantes pour stimuler la tétée
- f. Les différentes positions d'allaitement : laquelle et pourquoi
- g. À encourager et à proscrire; ou ce que les parents doivent savoir avant l'accouchement !

4. L'adaptation du n-né à la vie extra-utérine

- a. Ce qui se passe dans le corps du bébé à sa naissance
- b. Stratégies efficaces pour aider le n-né à faire la transition et à maintenir une bonne homéostasie
- c. En cas de séparation de la dyade; quoi faire (l'extraction manuelle du colostrum et l'administration au bébé)

5. L'allaitement : la réalité des premiers jours

- a. À la naissance
 - i. Ce à quoi s'attendent les bébés nés à terme et en santé
 - ii. Ce qui peut nuire à l'initiation de l'allaitement (les interventions pendant le travail et l'accouchement, quels sont les impacts sur l'allaitement)
 - iii. Le contact peau à peau un besoin physiologique qui perdure au-delà de la première heure
 - iv. Les recommandations de l'OMS

- b. Les premiers 48 heures :
 - i. L'importance du contact peau à peau
 - ii. Bonjour la visite : prévenir l'épuisement des parents et du n-né
 - iii. L'allaitement à la demande, à l'horloge ou à l'éveil
 - iv. Le cycle éveil-sommeil ; qu'est ce qui le régule?
 - v. En cas de séparation de la dyade
 - vi. Stratégies gagnantes pour protéger l'allaitement en cas de séparation (doigt, « cup », etc.)

- c. La montée laiteuse
 - i. Physiologie
 - ii. Ce qui peut retarder ou entraver la montée laiteuse
 - iii. Prévenir les engorgements
 - iv. Stratégies gagnantes pour aider le bébé à prendre le sein pendant la montée laiteuse

- d. L'installation de l'allaitement
 - i. Régularisation de la production de lait (d'un mode endocrine à un mode autocrine)
 - ii. Les poussés de croissance
 - iii. Les risques d'offrir au bébé autre chose que le sein (la confusion sein et ...)
 - iv. La suce; une alliée ou une calamité ?

- e. Le rôle de l'accompagnante : préparer les futurs parents sans minimiser l'intensité des premières semaines ou faire peur

6. Les douleurs aux mamelons

- a. Comprendre l'origine : c'est pas parce que la position semble bonne qu'il n'y a pas de problème !
- b. Les crèmes magiques sont elles réellement utiles ?
- c. Proposer des solutions : oui, mais attention !
- d. Le rôle de l'accompagnante en postnatal

7. Les difficultés chez la mère

- a. Reconnaître un problème
 - i. Blessures (gerçures/crevasses)
 - ii. Infections à champignons
 - iii. Mastite / Abscess
 - iv. Surproduction de lait

 - v. Sous production de lait
 - 1. Hypoplasie
 - 2. Chirurgie mammaire
 - 3. Hémorragie en post-partum

- vi. Réflexe puissant
- vii. Engorgement sévère ou pathologique
- viii. Arrêt subit de la lactation : l'état de choc
- b. Le rôle de l'accompagnante dans ces cas
- c. Outils de référence

8. Les difficultés chez le bébé

- a. Reconnaître un problème
 - i. Aversion du sein
 - ii. Réflexe nauséux
 - iii. Ankyloglossie
 - iv. Reflux
 - v. Muguet
 - vi. Allergie
 - vii. Ictère
 - viii. Trauma de la naissance
 - ix. Torticolis congénital
- b. Le rôle de l'accompagnante dans ces cas
- c. Outils de référence

9. L'allaitement au quotidien

- a. Les questions à 100 piastres et autres pochetés
- b. Le tabac, l'alcool et autres
- c. Allaitement et grossesse
- d. L'allaitement et les médicaments
- e. Allaitement et intimité
- f. L'allaitement, une fonction sexuelle...
- g. La contraception hormonale : a-t-elle une incidence sur la production de lait ?

10. L'accompagnante et les situations particulières d'allaitement

- a. Prématurité tardive
- b. Prématurité
- c. Naissance multiple (jumeaux, triplés et plus encore)
- d. Tandem
- e. Couples lesbiennes
- f. Décès néonatal
- g. Quand l'allaitement au sein est impossible mais qu'il y a du lait !
 - i. Quel tire-lait
 - ii. La fréquence des séances d'extraction
 - iii. L'administration au bébé
- h. Il n'y a pas de lait... quoi faire?

11. Les ressources en allaitement : le rôle de chacune

- a. Groupe de soutien
- b. IBCLC
- c. Cliniques spécialisées en allaitement
- d. Médecines et thérapies alternatives
- e. Une pratique éthique pour les accompagnantes lors de référence aux ressources

12. L'évaluation

- a. Du cours : les participantes devront remplir un formulaire d'évaluation afin d'évaluer si le cours répond aux objectifs stipulés et si le professeur est bon ou pas
- b. Des connaissances acquises : les participantes auront un examen à choix multiples pour tester les connaissances.

Bibliographie provisoire :

- ILCA, **Core Curriculum for Lactation Consultant Practice**, Second Edition, Jones and Bartlett
- Lars Hanson, MD PhD, **Immunobiology of Human Milk: How Breastfeeding Protects Babies**, Hale Publishing
- Diana West, BA, IBCLC and Elliot M. Hirsch, MD, **Clinics in Human Lactation Breastfeeding after Breast and Nipple Procedures: A Guide for Healthcare Professionals**, Hale Publishing
- Mary Kroeger & Linda J. Smith, **Impact of Birthing, Practices on Breastfeeding: Protecting the Mother and Baby Continuum**, Jones & Bartlett Publishers
- Thomas W. Hale, PhD, **Medications and Mother's milk** ; Thirteenth Edition, Hale Publishing, 2008
- Watson Gena Catherine, **Supporting Sucking Skills in Breastfeeding Infants**, Jones & Bartlett Publishers, 2008
- OMS, Normal care ...