



Contenu et dates des cours avancés sous forme d'ateliers

Atelier 1 : L'anatomie et la physiologie de la sexualité

Matières théoriques :

- Notions de base sur l'anatomie et le fonctionnement du système reproducteur féminin ;
- Notions de base sur l'anatomie et le fonctionnement du système reproducteur masculin ;
- Description de la physiologie de la grossesse ;
- Notions de base relatives à l'embryogenèse, à l'organogenèse et au développement fœtal ;
- Moyens contraceptifs ;
- Relations sexuelles.

Atelier 2 : L'accompagnement et les suivis particuliers

Matières théoriques :

- Apprentissage de base de l'accompagnement de la femme enceinte subissant des complications pendant la grossesse : hypertension, pré-éclampsie, éclampsie, VIH, épilepsie, anxiété, hypo ou hyperthyroïdie ;
- Formation de base sur l'accompagnement d'une grossesse gémellaire ;
- Formation de base sur l'accompagnement de la femme enceinte d'un bébé se présentant par le siège ;
- Formation de base sur l'accompagnement de la femme enceinte pendant la césarienne ou un AVAC ;
- Formation de base sur les principales urgences obstétricales : dystocie d'épaules, hémorragie pendant la grossesse et \ ou après la délivrance, souffrance fœtale, procidence du cordon, etc.

Atelier 3 : L'histoire de la périnatalité au Québec

Matières théoriques :

- Les naissances au Québec : le processus de la médicalisation et la démedicalisation. Description des diverses étapes de l'histoire de l'obstétrique pendant les 20^{ième} et 21^{ième} siècles ;
- Notions de base sur l'organisation du système de santé au Québec. Description des professionnels de la santé liés à l'accompagnement de la femme durant la grossesse, l'accouchement et le post-partum. Les caractéristiques et les particularités des divers lieux de l'accouchement au Québec : la maison, la maison de naissance et l'hôpital ;
- Le savoir-être, le savoir-avoir et le savoir-faire de l'accompagnante d'aujourd'hui : au Québec et dans le monde ;
- Formation de base sur les diverses ressources disponibles pour les accompagnantes afin d'acquérir de nouvelles informations et des formations professionnelles. Savoir être toujours à l'affût des développements dans le domaine de la périnatalité.

Atelier 4 : L'accompagnement prénatal de la femme et de sa famille

Matières théoriques :

- L'analyse des besoins de la femme enceinte selon A. Maslow : identification des besoins et des capacités de lui répondre adéquatement et/ou de la référer aux services disponibles sur le territoire ;
- Le contexte émotionnel de la femme enceinte ;
- Acquisition des connaissances nécessaires pour transmettre l'information sur les saines habitudes de vie de la femme enceinte ;
- Connaître les malaises physiques reliés à la grossesse et les moyens naturels pour les soulager.

Atelier 5 : L'accompagnement et la nutrition

Matières théoriques :

- Notions de base à propos de l'alimentation et des sources de nutriments. Recommandations, suggestions et conseils en matière de nutrition. Végétarisme et autres choix alimentaires ;
- Établir les besoins nutritionnels des femmes en période pré-conceptuelle, de gestation et au cours de l'allaitement. Les besoins nutritionnels et énergétiques de la femme enceinte, selon son état de santé, son âge gestationnel et son statut postnatal ;
- Formation de base sur les besoins nutritionnels et énergétiques du nourrisson : lait maternel, lait commercial, purée, etc.
- Rôle de l'accompagnante dans l'univers de l'alimentation de la femme et sa famille.

Atelier 6 : L'anatomie et la physiologie de la sexualité.

Matières théoriques :

- Formation de base sur le changement physique et psychologique de la femme pendant le travail, l'accouchement et le post-partum ;
- Notions sur les hormones impliquées dans les diverses étapes du travail, de l'accouchement et le post-partum ;
- Le rôle du bébé pendant le processus de la naissance ;
- Le rôle des différentes personnes présentes durant le travail et l'accouchement : la femme enceinte, le conjoint, l'accompagnante, l'infirmière, la sage-femme et le médecin ;
- Description des diverses techniques pour favoriser un accouchement naturel et soulager la douleur (respiration, cohérence cardiaque, méthode Bonapace, ballon, yoga, massothérapie, etc.)
- L'accouchement, un prolongement de la sexualité.

Atelier 7 : La communication et la relation d'aide

Matières théoriques :

- Le savoir-être de l'accompagnante pour créer une relation authentique avec la cliente ;
- Les risques d'une communication non authentique sur la vie de l'accompagnante : anxiété, implication émotionnelle dans la vie privée de la cliente, conflit décisionnel, confusion et perte de l'objectivité ;
- Formation de base sur l'écoute active et la communication empathique avec la femme et sa famille : différentes techniques de communication ;
- Notions sur la relation d'aide : du concept de l'aide centrée sur la personne qui désire effectuer des choix éclairés. La relation entre l'accompagnante et la famille de la cliente ainsi que celle entre l'accompagnante et les divers intervenants de la santé.

Atelier 8 : L'accompagnement et les interventions médicales

Matières théoriques :

- Formation de base sur l'accompagnement de la femme enceinte soumise à différentes interventions médicales utilisées lors de la grossesse, l'accouchement et le post-partum : tests sanguins, amniocentèse, échographie, moniteur fœtal, induction, etc.
- Formation de base sur les interventions médicales du nouveau-né : prélèvements sanguins du cordon, don du sang de cordon, conserver le sang du cordon, lampe chauffante, l'incubateur, l'examen clinique, etc.
- Connaître les avantages et désavantages des différentes interventions médicales ;
- Connaître les différentes options pour éviter les interventions médicales.

Atelier 9 : L'accompagnement et les thérapies alternatives

Matières théoriques :

- Informer l'accompagnante des différentes thérapies alternatives qui existent au Québec et aident la femme à mieux vivre sa grossesse et son accouchement ;
- Comprendre les avantages et les limites de chaque approche ainsi être en mesure de guider la femme enceinte ;
- Les différentes thérapies: ostéopathie, acupuncture, chiropractie, homéopathie, phytothérapie, naturothérapie, etc.

Atelier 10 : L'accompagnement et la procréation assistée

Matières théoriques :

- Notions de fertilité, stérilité et infertilité de la femme, l'homme et du couple ;
- Description de diverses techniques d'insémination disponibles au Québec ;
- Le rôle de l'accompagnante dans le suivi d'une grossesse « in vitro » et d'une insémination artificielle ;
- Système privé et publique : deux services offerts aux couples et aux femmes monoparentales.

Atelier 11 : L'accompagnement en milieu communautaire et international

Matières théoriques :

- Notions de santé et de normalité : prospectus de la société d'aujourd'hui, la famille et les différences ethniques.
- Accompagner les femmes vulnérables : les adolescentes enceintes, les femmes abusées, les femmes monoparentales, les femmes affectées par un problème de drogue ou d'alcool.
- Description des différentes ressources du milieu pour apporter le support nécessaire pour les différentes clientèles ;
- Vision de l'accompagnement au niveau international.

Atelier 12 : L'accompagnement et la clientèle particulière

Matières théoriques :

- Notions de santé et de normalité : l'évolution de la famille, famille non traditionnelle : couples homosexuels, adoption d'enfant, etc.
- Accompagner les couples avec un handicap ou ayant un enfant handicapé ;
- Accompagner les couples avec des troubles de santé physique ou mentale ;
- Guider ces personnes vers des ressources pouvant les aider dans leur cheminement de parents.

Atelier 13 : L'accompagnement postnatal de la femme et de sa famille

Matières théoriques :

- Notions de base sur le processus de l'adaptation du nouveau-né et de la mère au niveau physique, physiologique et psychologique ;
- Notions de base sur le processus de l'adaptation du père au niveau psychologique ;
- Notions de base sur le processus relationnel entre la mère et l'enfant, le père et l'enfant, la mère et le père. La manière dont les relations peuvent être affectées ;
- Le rôle de l'accompagnante et de la famille élargie dans le processus familiale ;
- Description de la vie des premières semaines de l'enfant et les inconforts : veille-sommeil, pleurs, coliques, reflux gastrique, etc.
- Aider la femme à bien vivre les relevailles, à la suite d'un accouchement ;
- Notions de base sur le développement normal et physiologique du nourrisson.

Atelier 14 : L'accompagnement et l'allaitement

Matières théoriques :

- Acquérir les connaissances de base sur l'allaitement ;
- Connaître les différents laits au cours de l'allaitement ;
- Connaître les problématiques qui peuvent survenir et la manière de les prévenir et les traiter : gerçures, engorgement, mastite, diminution de la lactation, etc.
- Connaître les différentes positions utilisées pour l'allaitement.

Atelier 15 : L'éthique de la profession et démarrer sa pratique

Matières théoriques :

- Description des concepts moraux, l'éthique et la déontologie des professionnels de la santé et des associations qui s'occupent et se préoccupent de la santé de la femme et sa famille ;
- Formation sur la rédaction d'un contrat ou d'une entente entre l'accompagnante et la femme enceinte ou le couple ;
- Description des activités de l'accompagnante : délimiter le domaine des interventions (aspects juridiques) ;
- Formation de base sur les connaissances du marketing ;