



## Formation de base en accompagnement non médical à la naissance

**Note :** Les cours de la formation de base Mère et Monde (niveau 1) seront le préalable officiel pour s'inscrire à une nouvelle formation approfondie (niveau 2). Celle-ci sera octroyée au Québec par un établissement de formation gouvernemental officiel et Mère et Monde sera son principal partenaire.

- **Vous désirez changer de profession, acquérir de nouvelles connaissances et mieux concilier votre travail et votre famille ?** L'attestation décernée à la suite de la formation Mère et Monde, niveau 1 permet de pratiquer le métier d'accompagnante non médicale à la naissance tant au Québec qu'en Europe, à votre rythme et dans le respect de votre vie familiale.
- **Vous êtes passionnée par rapport à tout ce qui concerne les femmes enceintes et les bébés ?** Depuis plus de 25 ans, plusieurs centaines de femmes sont devenues accompagnantes au Canada, en suivant une formation de niveau 1 telle que proposée par l'École Mère et Monde. Leur travail professionnel est dûment reconnu auprès des médecins, infirmières et sages-femmes au pays. À ce jour, Mère et Monde a formé 15 accompagnantes belges et plus de 75 accompagnantes françaises.
- **Vous recherchez un encadrement scolaire personnalisé et adapté à vos besoins ?** Les professeures de la formation Mère et Monde, niveau 1 encouragent les échanges entre les étudiantes et illustrent leurs propos d'exemples tirés de leur expérience sur le terrain. Celles-ci ont accompagné une centaine de couples de parents en salle de naissance, dans les hôpitaux. Elles veulent transmettre leur savoir aux futures accompagnantes, tout en tenant compte de la réalité et des besoins de chacun des pays.

- **Vous recherchez une formation enrichie et possédant une excellente crédibilité ?** Le contenu de la formation Mère et Monde, niveau 1 inclut des cours magistraux animés, ateliers pratiques, discussions, exercices de réflexion, mises en situations inspirées de cas réels et conseils concrets pour établir votre pratique. Il s'inspire des recommandations de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).
- **Vous voulez mettre en pratique vos acquis et compétences ?** Un stage supervisé par une accompagnante à la naissance d'expérience vous aidera à vous familiariser sur le terrain avec le métier.
- **Vous avez besoin d'enrichir vos connaissances et améliorer votre profession d'accompagnante ?** La formation de niveau 2 sera disponible au Québec en 2009 et elle sera octroyée par un établissement de formation public officiel. La formation de niveau 2 permettra d'approfondir les connaissances dans le domaine de la périnatalité.
- **Vous recherchez un pré requis officiel ?** La formation Mère et Monde, niveau 1 sera le pré requis officiel pour accéder à la formation de niveau 2.
- **Vous désirez une reconnaissance professionnelle officielle (avec diplôme officiel) et être acceptée auprès de tous les professionnels de la santé ?** La formation de niveau 2 permettra la reconnaissance officielle de la profession d'accompagnante au Québec et éventuellement, peut-être, en Europe.
- **Vous voulez suivre une formation officielle en Europe ?** La formation de niveau 2 sera exportable en Europe. L'établissement de formation public officiel en question, partenaire de Mère et Monde, possède en effet de nombreux contacts gouvernementaux européens.

## Prochaines formations en Belgique

### Limal

Du 20 novembre au 28 novembre 2008 (congé 24 et 25 novembre)

\*\*\*\* S'il n'y a pas assez d'étudiantes inscrites, la formation sera reportée aux dates suivantes :

8 au 16 février 2009 (congé 12 et 13 février).

## L'École Mère et Monde

L'École Mère et Monde limite le nombre d'étudiantes afin de favoriser un enseignement personnalisé et créer ainsi une ambiance chaleureuse. Les formatrices encouragent les échanges entre les étudiantes et illustrent leurs propos d'exemples tirés de leur expérience.

La formation de base [Accompagnante à la naissance](#) inclut des cours magistraux d'une durée de 55 heures + un stage sur le terrain.

### Cours magistraux (55 heures)

Lors des leçons, vous aborderez entre autres les thèmes suivants :

Les jours 1 et 2 :

- Présentation des formatrices
- Présentations des étudiantes
- Le rôle et la philosophie de l'accompagnante
- Le contexte de cette profession au Québec et en Belgique
- La manière de se faire accepter par le milieu hospitalier
- La relation d'aide
- Le premier contact téléphonique
- L'art d'effectuer une rencontre d'approche réussie

Les jours 3 et 4 :

- L'état de santé général de la femme enceinte
- Histoire familiale de la femme enceinte, date prévue de l'accouchement et retour sur les accouchements précédents
- Les cas particuliers de la grossesse (ex. : diabète de grossesse)
- L'A.V.A.C.
- Bébé en siège
- Les habitudes de vie et l'alimentation pendant la grossesse

- La sexualité pendant la grossesse et la contraception
- Les interventions faites au nouveau-né
- La valise de la mère et du bébé
- Les protocoles hospitaliers
- Les interventions médicales et leurs alternatives
- Le rôle de l'accompagnante versus celui de la sage-femme, infirmières et médecins
- Le rôle et l'importance du projet de naissance

Les jours 5 et 6 :

- L'importance de la préparation prénatale
- Les peurs et la douleur
- Le jeu de la douleur, perceptions du père et de la mère
- Le déroulement de l'accouchement, les phases du travail
- Le rôle de la mère, du père et de l'accompagnante pendant l'accouchement
- Le premier contact avec le bébé
- Le massage périnéal
- Notions d'adaptation néonatale
- Les soins du nouveau-né
- Allaitement/biberon
- Les pleurs et rythmes du nouveau-né
- Dépression post-partum
- Les cas spéciaux

Le jour 7 :

- Le volet entrepreneuriat
- La manière de rejoindre la clientèle
- Le contrat entre l'accompagnante et le couple accompagné
- Les dossiers de la clientèle
- L'accompagnement en Belgique

### **Stage : une expérience enrichissante !**

Après votre dernière journée de formation, vous serez éligible à un stage au Québec (Montréal) ou dans votre pays (voir document spécialement préparé à ce propos).

## Qui sont les professeurs ?

Les formatrices sont des accompagnantes d'expérience, passionnées par leur profession. Elles ont accompagné plus d'une centaine de couples pendant la grossesse et l'accouchement, dans les hôpitaux. Elles désirent transmettre leur savoir-faire à la relève. Un plus grand nombre d'accompagnantes bien formées signifie un plus grand nombre de femmes accompagnées, donc de naissances heureuses...

Les professeurs de l'École Mère et Monde se relaient pour vous donner le meilleur d'elles-mêmes. Vous aurez l'occasion d'en rencontrer au moins une parmi l'équipe de formatrices, qui regroupe Sylvie Thibault, Valéry Annie Gaudreault, Julie Pépin et Jocelyne Quintal.

## Les formatrices principales



**Sylvie Thibault** : Maman de deux enfants, elle est la présidente-fondatrice du Centre maternité Mère et Monde. Sylvie a suivi plus de 150 couples de parents, pendant la grossesse et l'accouchement. Elle est détentrice d'un certificat de niveau 2 (1 350 heures) dans le domaine de l'accompagnement à la naissance. En prime, elle est membre du comité national en périnatalité pour l'Association de la Santé publique du Québec (ASPQ) ainsi que chroniqueuse au magazine *Grossesse* et à familles d'aujourd'hui.com.



**Valéry Gaudreault** : Mère de six enfants, elle a suivi plus de 200 couples de parents pendant la grossesse et l'accouchement. Détentrice d'un certificat de niveau 2 (1 350 heures), Valéry est aussi marraine d'allaitement, conseillère en naturothérapie, spécialiste dans la formation de la petite enfance et chroniqueuse au magazine *Grossesse*.



**Julie Pépin** : Elle a eu la piqûre pour l'accompagnement, après avoir été soutenue à trois reprises lors de ses accouchements par Sylvie Thibault. Avant de se former à titre d'accompagnante à l'École Mère et Monde, Julie était éducatrice en centres de la petite enfance. Elle avait aussi suivi une certification en massothérapie chez Kiné-Concept. À titre d'accompagnante, elle a aidé plus d'une centaine de couples de parents, lors de rencontres prénatales et d'accouchements.



**Jocelyne Quintal** : Elle a été infirmière au sein des hôpitaux québécois pendant près de 20 ans, notamment dans un département post-partum. En plus d'être mère de quatre enfants et professeur de yoga, Jocelyne est maintenant accompagnante. Au cours des dernières années, elle a ainsi aidé plus de 150 couples de parents dans l'expérience de la grossesse et de l'accouchement. De plus, elle est animatrice de cours prénatals de groupe dans les CLSC de Montréal.

**À quelles personnes s'adresse la formation ?** La formation s'adresse à toutes les femmes, mère ou non, qui ont le désir d'aider d'autres femmes, qu'elles soient jeunes ou retraitées. Aucun pré requis n'est exigé, sinon d'être âgée de 18 ans et plus et d'avoir complété ses études au lycée.

### **Coût de la formation**

**750 euros pour les cours magistraux**, incluant tous les cahiers de cours (frais non remboursable à moins d'annulation de la part de Mère et Monde). Pour le stage complémentaire, vous avez le choix :

Stage pratique disponible au Québec pour 250 euros supplémentaires (si inscription avant la fin de la formation)

Stage pratique disponible au Québec pour 350 euros supplémentaires (si inscription après la formation)

Stage pratique en Belgique via mails pour 200 euros supplémentaires

## Paieiment

**750 euros au total, dont 150 euros lors de l'inscription** (seulement une fois que vous avez reçu un mail de notre part vous demandant de procéder au dépôt de 150 euros). Les frais d'inscription sont non remboursables, à moins d'annulation de la formation par Mère et Monde.

**Le paiement total de 750 euros doit se faire par virement bancaire dans un compte en France. Le paiement doit être complété au moins un mois avant le début de la formation.**

## Lieu de la formation

À déterminer sous peu.



Si le métier le plus passionnant du monde vous intéresse, communiquez avec les représentantes de la formation de Mère et Monde en Europe :

## Mails :

**Belgique** : Isabelle Roy, coorganisatrice des formations en Belgique:

[isabr@mereetmonde.com](mailto:isabr@mereetmonde.com)

## Téléphone :

**Belgique** : Sandrine Tirlo, coorganisatrice belge : 010 / 400 327

N.B. Nombre limité d'étudiantes. Votre inscription confirme votre place.